

Tarieven en informatie bij psychische problemen 2022

Zelf betalen zonder tussenkomst van verwijzer of verzekeraar

Het tarief voor een consult van 60 minuten is € 117,- (conform NZa OVP). In overleg met u bepalen we de duur van de consulten.

U krijgt maandelijks een factuur via email toegestuurd van de administratie van CenSeRe: administratiecensere@ziggo.nl

Wilt u gesprekken, maar vallen deze niet onder de *door de minister aangemerkte psychologische behandelingen* dan wordt dat gezien als [coaching](#).

Vergoeding via de zorgverzekering

Basisverzekering

- Om voor vergoeding in aanmerking te komen heeft u *altijd voorafgaand aan het eerste consult* een verwijzing nodig van de huisarts of van een andere behandelaar die de zorgverzekeraar daarvoor gemachtigd heeft (bv een medisch specialist of bedrijfsarts).
- Psychologische hulp wordt vergoed vanuit de basisverzekering als u een psychische aandoening heeft zoals geïndiceerd in de DSM V. De Minister heeft bepaald welke daarin geformuleerde aandoeningen voor vergoeding in aanmerking komen. Zie hierna verzekerde/niet-verzekerde zorg.
 - Als de psycholoog constateert dat u niet voldoet aan de criteria voor verzekerde zorg dan moet die u terug verwijzen naar de huisarts. U kunt bij uw huisarts consulten krijgen bij de POHggz. Als u dat niet wilt, kunt u uiteraard vervolggconsulten krijgen; die u niet uit de basisverzekering kunt declareren bij uw zorgverzekering (maar soms wel uit de aanvullende verzekering, tarief € 117,-)
- Ik heb geen contracten met zorgverzekeraars. Bij een *naturapolis* wordt dan vaak niet volledig vergoed (meestal 75 %). Bij een *restitutiepolis* wordt vaak meer of alles vergoed. We adviseren u voorafgaand aan de behandeling bij uw verzekeraar na te vragen wat u vergoed krijgt.
- U krijgt een factuur via [Infomedics](#) digitaal toegestuurd. U betaalt de factuur aan Infomedics en stuurt daarna de originele factuur naar uw verzekering die u het rechtmatige deel restitueert. (Het eigen risico in 2022 bedraagt € 385,-).
- De Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) stelt jaarlijks de tarieven vast:

Intake/diagnostiek 90 minuten: € 244,07	Behandeling 90 minuten: € 216,11
Intake/diagnostiek 75 minuten: € 199,03	Behandeling 75 minuten: € 176,88
Intake/diagnostiek 60 minuten: € 163,37	Behandeling 60 minuten: € 143,71

Voor volledig overzicht klik [hier](#).

Aanvullende verzekering

Het is mogelijk dat zorgverzekeraars in de aanvullende pakketten een vergoeding opnemen voor consulten die niet in het basispakket vallen.

Indien u navraag doet bij uw zorgverzekering zijn mogelijk de volgende gegevens van belang:

Mevr. drs. E.A.M. Jacobs is Gezondheidszorgpsycholoog, pedagoog en seksuoloog NVVS.

BIG-registratienr: 89049164425

AGB-zorgverlenercode: 94004135

AGB-praktijkcode: 94001744

Verzekerde/niet-verzekerde zorg

Wij kunnen hier niet uitputtend zijn in wat precies wel en niet onder de vergoede zorg valt.

De minister heeft daar uitgebreide documenten over gemaakt. Om u een indruk te geven:

Psychische aandoeningen zoals depressie, paniekaanvallen, PTSS, AD(H)D, autisme, en persoonlijkheidsproblematiek vallen wel onder de vergoede zorg. Overspannenheid, burnout, slaapproblemen, rouwverwerking vallen niet onder de vergoede zorg. Ook relatieproblemen en seksuele problemen vallen niet onder de vergoede zorg, maar wanneer u behandeld wordt voor een psychische aandoening, en óók een seksueel of relatieprobleem heeft, kunt u dit inbrengen in uw individuele therapie. Het seksuele of relatieprobleem mag niet het hoofddoel van de behandeling zijn bij vergoede zorg uit de basisverzekering. Uitzondering hierop zijn de volgende seksuele problemen:

a) hyperseksualiteit (bv. pornoverslaving)

b) een parafiele stoornis (bijzondere seksuele voorkeur)

c) genderdysforie (onduidelijkheid over of men zich vrouw of man voelt)

Voor genderdysforie en voor parafilie aandoeningen die strafbaar zijn kunt u niet bij ons terecht.

Wij adviseren u dan contact op te nemen met een daarin gespecialiseerde instelling.

Verwijzing

De zorgverzekering stelt strikte voorwaarden aan de verwijzing. Niet alle huisartsen zijn daar voldoende op ingericht. Het is van belang dat u zorgt dat de volgende zaken op de verwijzing staan:

- NAW gegevens van de verwijzer en de agbcode van de verwijzer
- uw eigen NAW gegevens en uw geboortedatum
- de datum van verwijzing moet voor de datum van de eerste afspraak liggen
- uitspraak van een vermoeden van een DSM-diagnose
- klachtenbeeld, reden van verwijzing, relevante voorgeschiedenis
- verwijzing naar GBGGZ of SGGZ.

Afspraak afzeggen

Als de afspraak niet door kan gaan, wilt u dat dan minstens 2 werkdagen tevoren aan ons laten weten, zodat wij deze tijd voor iemand anders kunnen benutten. Als de afspraak niet 2 werkdagen tevoren is afgebeeld, brengen wij de kosten daarvan bij uzelf in rekening onder vermelding van 'OVP/niet nagekomen afspraak', kosten: € 90,-.

Privacy

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld en mogen alleen met anderen worden besproken wanneer u daar toestemming voor geeft. Als u declareert bij uw zorgverzekeraar, krijgt die wel inzage in de 'prestatie' maar niet in de diagnose of inhoud van de behandeling. Wel heeft de zorgverzekeraar recht om de behandelaar te controleren. Als de zorgverzekeraar dat via uw dossier wil doen, moet u daar vooraf schriftelijke toestemming voor geven. Voorts treft u de [AVG verklaring](#) op de website.

De behandelaars zijn in geval van verzekerde zorg verplicht bepaalde gegevens (o.a. diagnose) aan te leveren aan het DBC Informatie Systeem (DIS). Deze gegevens zouden niet te herleiden zijn tot individuele personen en wordt via beveiligde routes overgedragen. De gegevens in dit systeem mogen ingezien worden door [het ministerie van VWS](#), [de NZa](#), het [CvZ](#), het [CBS](#) en [DBC-Onderhoud](#). Deze organisaties gebruiken de data voor de uitvoering van hun wettelijke taken. Er is bezwaar gekomen tegen deze aanlevering ivm de privacygevoeligheid. Als u niet wilt dat uw gegevens aan het DIS worden aangeleverd, kunt u hier bezwaar tegen maken via het invullen van het [privacyformulier](#) op de website. De gegevens hoeven niet aan het DIS aangeleverd te worden in geval van OVP.

Daarnaast moet in geval van verzekerde zorg informatie over het verloop van de behandeling (ROM) aangeleverd worden aan de Stichting Benchmark GGZ (SBG). Deze informatie wordt gebruikt om behandelaars informatie te geven over hun prestaties in vergelijking met die van anderen. Tijdens het consult vragen we u of u daarmee akkoord gaat of niet.

Wachttijden

Als er een wachttijd is, vermelden we dat op onze website bij de FAQ's. De minister verplicht ons om ook de volgende tekst op te nemen in onze informatiefolders wanneer het gaat over door de zorgverzekering vergoede zorg: 'Wanneer u de wachttijd te lang vindt, kunt u altijd contact opnemen met de zorgaanbieder, of uw zorgverzekeraar vragen om wachtlijstbemiddeling. Uw zorgverzekeraar kan u ondersteunen, zodat u binnen 4 weken vanaf uw eerste contact met een zorgaanbieder een intakegesprek krijgt, en dat binnen 10 weken vanaf de intake, de behandeling is gestart. Dit zijn de maximaal aanvaardbare wachttijden die door zorgaanbieders en zorgverzekeraars gezamenlijk zijn overeengekomen (de treeknormen)'.

Crisisdienst

Wij hebben geen crisisdienst en ook geen 24 uren dienst. In geval van crisis (bv bij acute suïcidaliteit of psychose) neemt u of uw omgeving contact op met de huisarts(enpost) die zo nodig de crisisdienst in uw regio kan inschakelen. U kunt dan ook bellen met Online Zelfmoord Preventie 0900-0113 of kijk op www.113online.nl.

Gedragcode

CenSeRe

Centrum voor psychische, relationele en seksuele gezondheid

Wij houden ons aan de gedragscode van de NVVS, zie www.nvvs.info

Vragen?

Heeft u nog vragen of opmerkingen naar aanleiding van bovenstaande? Wij gaan er graag op in.

Afkortingen

BIG: Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg: www.bigregister.nl

CvZ: College voor zorgverzekeringen: www.cvz.nl

CBS: Centraal Bureau voor de Statistiek: www.cbs.nl

DIS: DBC Informatie Systeem: www.dbcinformatiesysteem.nl

DBC onderhoud: Diagnose Behandel Combinatie Onderhoud: www.dbconderhoud.nl

NVVS: Nederlandse wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie: www.nvvs.info

NZa: Nederlandse Zorgautoriteit: www.nza.nl

ROM: Resource Outcome Monitoring

SBG: Stichting Benchmark GGZ: www.sbggz.nl

VWS: Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport www.rijksoverheid.nl/ministeries/vws